Campus Estiu 2021

Atlètic Poblenou

Col·labora

Bonpreu

turris

EL CAMPUS DE L'ATLÈTIC POBLENOU, PERÒ RENOVAT

- Nova metodologia
- Excursions setmanals
- Remullada a la platja
- Activitats formatives transversals
- Competicions internes
- Gimcanes
- Divendres de portes obertes
- Samarreta i gorra del campus

QUÈ FAREM?

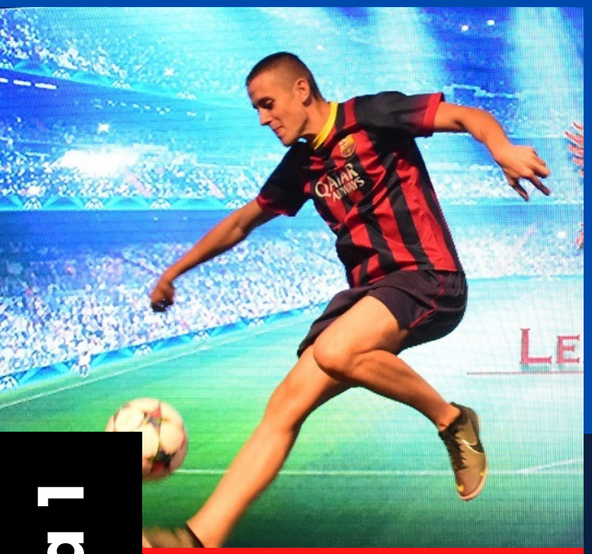
- Activitats adaptades a les diferents edats i nivells
- Treball específic cognitiu i motriu
- Desenvolupament personal del jugador
- Pensar en un terreny de joc: descobriment guiat amb preguntes
- Competició interna adaptada
- Gimcanes temàtiques amb recompenses per als guanyadors
- Salut i esport: habits saludables
- Grups reduïts adaptats a la normativa sanitària

Excursions i activitats

A la vida no tot és futbol!! O sí?

Enguany farem un campus molt més transversal amb activitats complementàries no específiques de futbol, però sí relacionades amb l'esport i amb el joc en equip.
Una gimcana per Collserola, visites diàries a la platja, potser una visita a un parc aquàtic? I què tal una exhibició de futbol free style? Tot això i més per gaudir del tant esperat estiu de 2021.

Activitats i sortides



Setmana 1

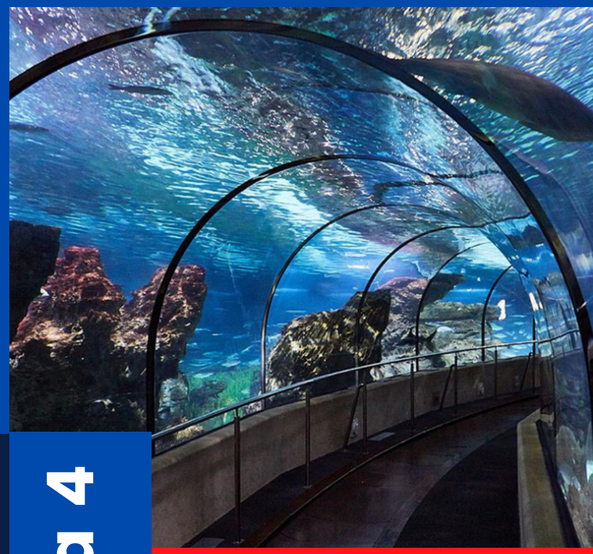
Exhibició de futbol free-style a càrrec de José Ferreras

Setmana 2

Excursió a Isla Fantasía! Els tobogans ens esperen!

Setmana 3

Joc d'orientació i aventura per potenciar la feina en equip



Setmana 4

Visita a l'Aquàrium per conèixer espècies exòtiques!

AQUESTES ACTIVITATS ESTAN SUBJECTES A CONFIRMACIÓ I PODEN SER SUBSTITUIDES PER UNES ALTRES

UN DIA AL CAMPUS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 a 9 H	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9 a 9.15 H	Escalfament	Escalfament	Escalfament		Escalfament
9.15 a 10.45 h	Entrenament	Entrenament	Entrenament		Ghymkana
10:45 a 11.15 h	**Esmorzar Bon Preu**	**Esmorzar Bon Preu**	**Esmorzar Bon Preu**	Excursió	**Esmorzar Bon Preu**
11.15 a 13.30 h	Remullada a la platja	Remullada a la platja	Remullada a la platja		Remullada a la platja
13.30 a 14.30 h	Dinar	Dinar	Dinar		Dinar
14.30 a 15.30 h	Jocs d'aigua	Jocs d'aigua	Jocs d'aigua	Jocs d'aigua	Competició interna
15.45 a 16.45 h	Competició interna	Competició interna	Competició interna	Competició interna	**Portes obertes i berenar Turris**
16.45 a 17 h	Recollir i sortida	Recollir i sortida	Recollir i sortida	Recollir i sortida	Recollir i sortida

Col·laboren

turris

Bonpreu

TORNS

1ER TORN: DEL 28/06 AL 02/07
2ON TORN: DEL 5/07 AL 9/07
3ER TORN: DEL 12/07 AL 16/07
4ART TORN: DEL 19/07 AL 23/07

Inscripcions a www.atleticpoblenou.info

QUI I QUAN

EDAT: NENS I NENES DELS 6 ALS 16 ANYS

HORARI: DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9 A 17 H (DINAR INCLÒS)

ON

CEM MARESME
CARRER DE PALLARS, 484
08019 BARCELONA

PREUS

EN HORARI DE 9 A 17 H · 165 EUROS x setmana
Inclou dinar, una gorra i dues samarretes per jugador cada dues setmanes

JUGADORS DEL CLUB I GERMANS 10% DE DESCOMPTE

QUÈ CAL PORTAR? (tot etiquetat)

- Pantaló curt i samarreta del campus
- Mitgetes
- Botes de futbol
- Espinilleres
- Ampolla d'aigua
- Crema solar
- Gorra
- Tovallola de platja
- Banyador i xancletes
- Motxilla amb una muda de roba
- Esmorzar

QUI SOM?

- Un club de futbol, creat al 1929 al barri del Poblenou.
- Fem futbol, fem barri és el nostre lema.
- Ens agrada conèixer tots els nostres jugadors, sabem el seu nom i les seves habilitats. No som números, som persones!
- Els nostres jugadors comencen des de petits i acaben sent entrenadors del club
- Som competitius i ens agrada guanyar, però els nostres valors principals son el joc en equip, el fair play i la cooperació.
- Comptem amb més de 140 families que confien la formació esportiva i en valors dels seus fills al club.

Organitza

Atlètic Poblenou

www.atleticpoblenou.info

Col·labora

turris

Bonpreu